

## GLEICHSTELLUNGSSTELLEN DER STÄDTE UND GEMEINDEN UND DES KLINIKUMS

- Kreis Herford, 05221/13-1316
- Stadt Bünde, 05223/161-275
- Stadt Enger, 05224/9800-40
- Stadt Herford, 05221/189-463
- Gemeinde Hiddenhausen, 05221/964-230
- Gemeinde Kirchlengern, 05223/7573-122
- Stadt Löhne, 05732/100-344
- Stadt Spenge, 05225/8768-600
- Stadt Vlotho, 05733/924-262
- Klinikum Herford, 05221/941416

## AMTSGERICHTE

### Amtsgericht Herford

(zuständig für Herford, Enger, Spenge und Hiddenhausen)  
Auf der Freiheit 7, 32052 Herford, 05221/166-0

### Amtsgericht Bünde

(zuständig für Bünde, Kirchlengern und Rödinghausen)  
Hangbaumstraße 19, 32257 Bünde, 05223/922-0

### Amtsgericht Bad Oeynhausen

(zuständig für Löhne und Vlotho)  
Bismarckstraße 12, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/158-0



Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.hilfe-aeusliche-gewalt.de](http://www.hilfe-aeusliche-gewalt.de)

## IMPRESSUM



### Herausgebende

Fachforum gegen Häusliche Gewalt im Kreis Herford  
c/o Kreis Herford, Gleichstellungsstelle  
Amtshausstr. 3, 32051 Herford

Stand 11/2022

Grafik-Design: Olga Gorodetski

Fotos: ©Patrick Daxenbichler, robert - stock.adobe.com

Das Faltblatt ist auch in folgenden Sprachen erhältlich:  
Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Kurdisch,  
Arabisch, Ukrainisch.

Anfragen bitte unter: [gleichstellung@kreis-herford.de](mailto:gleichstellung@kreis-herford.de).

gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Gewalt ist  
keine  
Lösung!**

**Hier finden Sie  
Unterstützung**



## FAKTEN:

- Gewalt gegen Frauen und Kinder findet meist im häuslichen Rahmen statt
- Gewalt gegen Frauen und Kinder hat oft ein Leben lang schwerwiegende Folgen für die Opfer
- Die Täter sind häufig Partner oder Ehemänner
- Viele Frauen schämen sich dafür, dass ihnen Gewalt angetan wird und schweigen
- Sie glauben, dass sie eine Mitschuld haben
  
- Gewalt hängt nicht vom Verhalten des Opfers ab
- Der Täter ist für seine Tat verantwortlich
- Wer schlägt hat Schuld und muss die Wohnung verlassen
  
- In Deutschland ist häusliche Gewalt verboten!
- Sie haben ein Recht auf schnelle Hilfe und Unterstützung
- Sprechen Sie mit Menschen ihres Vertrauens und holen Sie sich Unterstützung bei Beratungsangeboten

## WAS TUN, WENN ES PASSIERT IST:

- Das Gewaltschutzgesetz regelt den Schutz der Opfer
  
- In einer aktuellen Gewaltsituation kann die Polizei gegen den Täter eine Wohnungsverweisung und ein Rückkehrverbot für 10 Tage aussprechen
  
- Verlängerungen des Rückkehrverbotes können bei Ihrem Amtsgericht persönlich oder durch anwaltliche Hilfe erwirkt werden
  
- Es gibt die Möglichkeit eine längerfristige Überlassung der Wohnung zu beantragen

### Frauenhaus Herford e.V.

Schutz- und traumpädagogische Beratung, Wohnraum für Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder, wenn sie von Gewalt betroffen und/ oder bedroht sind.

Die Adresse ist geheim.  
05221 23883 (24 Stunden erreichbar)  
info@frauenhaus-herford.de  
www.frauenhaus-herford.de

### Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf

Niedrigschwelliges telefonisches und persönliches Beratungsangebot für Frauen ab 18 Jahren in allen Lebenslagen, insbesondere bei häuslicher und sexualisierter Gewalterfahrung, ebenso Unterstützung und Begleitung bei Kontakten mit Polizei, Rechtsanwält\*innen und bei Gerichtsverhandlungen.

Das Angebot ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Rennstraße 15, 32052 Herford  
05221 88 99 000  
info@frauenberatungsstelle-herford.de  
www.frauenberatungsstelle-herford.de

*Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr 9.00-10.00 Uhr  
Offene Beratungszeiten:  
Di 15.00-17.00 Uhr & Do 10.00-12.00 Uhr*

### femina vita, Mädchenhaus Herford e.V.

Beratung und Therapie für Mädchen und Frauen bis 27 Jahren in Krisensituation sowie bei körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt. Die Angebote sind freiwillig, kostenfrei, anonym und parteilich.

Höckerstraße 13, 32052 Herford  
05221 50622  
mail@feminavita.de  
www.feminavita.de

*Sprechstunden: Mo-Do 9.00-17.00 Uhr, Fr 9.00-15.30 Uhr  
Persönliche Termine nach Absprache*

### Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Kreises Herford

Beratung und Begleitung bei Gewalterfahrung. Vertrauliche Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und am Erziehungsprozess beteiligte Personen sowie für pädagogische Fachkräfte

Amtshausstraße 4, 32051 Herford  
05221 13 1638 (Anmeldung)  
www.kreis-herford.de

*Offene Sprechstunden ohne Voranmeldung:  
Erster Donnerstag im Monat 16.00-18.00 Uhr  
Dritter Montag im Monat 09.00-11.00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung*

### Trennungs- und Scheidungsberatung im Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford

Information, Beratung und Begleitung von Familie, Kindern und Einzelpersonen bei Trennung und/oder Scheidung mit und ohne Gewalterfahrung.

Berliner Straße 10, 32052 Herford  
05221 103721  
heike.wiechers@skf-herford.de

### AWO Fachdienste für Migration und Integration

Integrationsagentur | Migrationsberatung | Flüchtlingsberatung | Sprachförderung | Projekte

Fröbelstraße 6, 32584 Löhne  
Außenstelle: Königstraße 15a, 32584 Löhne  
05732 949551 oder  
05732 905213 (Sprachförderung und Projekte)  
natasa.stancic@awo-owl.de  
www.awo-fachdienste-migration.de

*Sprechzeiten: Mo 14.00-16.30 Uhr  
Do 9.00-12.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr  
Außensprechstunden und persönliche Termine nach telefonischer Vereinbarung*

### Jungen- und Männerberatung im SKM Herford e.V.

Beratungsstelle für männliche Opfer und auch Täter, die keine Täter mehr sein wollen.

Schillerstraße 6, 32052 Herford  
05221 2777812 oder 0152 56727762  
detlef.lis@skm-herford.de  
www.skm-herford.de

### Weisser Ring e.V.

Unterstützung nach einer Straftat und Häuslicher Gewalt. Begleitung zur Polizei, zu Rechtsanwälten und Rechtsanwältinnen und Behörden möglich, Hilfe bei Zivilverfahren.

0151 65107090  
weisserring.herford@t-online.de  
www.weisser-ring.de

### Beratungsstelle Nadeschda

Psychosoziale Beratung und Begleitung für Betroffene von Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung. Beratung ist muttersprachlich und anonym.

Bielefelder Straße 25, 32051 Herford  
05221 840200  
info@nadeschda-owl.de

### Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde Herford

Elverdisser Straße 12, 32052 Herford  
05221 888 1714  
05221 888 1712

*Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung,  
Mo-Fr zu Bürodienstzeiten.*

in dringenden Fällen: Polizeinotruf 110

## ÜBERREGIONALE TELEFONBERATUNG

### Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen – in 17 Sprachen

0800 0 116 016  
www.hilfetelefon.de

### Telefonseelsorge

Telefonische Beratung und Seelsorge  
0800 111 0 111 (rund um die Uhr)  
oder 0800 111 0 222  
www.telefonseelsorge.de

### Kinder- und Jugendtelefon – Nummer gegen Kummer –

116 111 oder 0800 111 0 550  
www.nummergegenkummer.de

### Hilfetelefon Gewalt an Männern

0800 123 99 00  
www.maennerhilfetelefon.de



# Hier finden Sie Unterstützung