

Hier sind wir:

Mit dem Bus zur Haltestelle „Alter Markt“, dann in den „Gehrenberg“ Richtung Stadtbücherei/Linnenbauerplatz. Dort beginnt die „Höckerstraße“.
Unser Eingang befindet sich zwischen „Tchibo“ und dem Juwelier.



femina vita e.V. | höckerstraße 13 | 32052 herford
Fon: 0 52 21 . 5 06 22
Fax: 0 52 21 . 5 36 85
E-Mail: mail@feminavita.de
Web: www.feminavita.de

Montag – Freitag erreichbar
Termine nach Absprache

Unsere Online-Beratung

Du kannst Dich von den Mitarbeiterinnen der Mädchenberatungsstelle auch anonym (d.h. mit Deinem Nicknamen) online beraten lassen. Dazu schickst Du entweder eine E-Mail und wir beantworten sie oder du fragst nach einem Einzelchat-Termin. Das bedeutet, nur du und eine Beraterin treffen sich zu einem verabredeten Zeitpunkt in einem Chatraum und niemand anderes bekommt mit, worüber ihr spricht.

Eine weitere Möglichkeit ist ein Gruppenchat. In Absprache mit Schulen, Jugendzentren, Mädchengruppen bieten wir Gruppenchats zu verschiedenen Themen an.



... und los geht's
mit der Online-Beratung



So geht's zur Onlineberatung

www.feminavita.de

-klick



Angebote

-klick



Online - Beratung

-klick



zum Login

-klick



zur Anmeldung oder Benutzername
Passwort

-klick



hier müsst ihr folgendes
eingeben:

- Benutzernamen
- E-Mail Adresse
- Passwort



Dein erster Schritt!



femina vita

Mädchenhaus Herford e.V.

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

Der Verein femina vita Mädchenhaus Herford e.V

hat seinen Standort in der Herforder Innenstadt und setzt sich für Mädchen und junge Frauen sowie deren Bezugspersonen aus dem Kreis Herford (außer Löhne) ein.

Prinzipien:

Beratung und Therapie sind freiwillig, kostenfrei, anonym und parteilich für Mädchen. *femina vita* ist ein autonomer Verein in eigener Trägerschaft (seit 1989) und tritt für die Verbesserung von Lebenslagen der Mädchen ein.

Verschiedene Bausteine:

- Mädchenberatungsstelle (seit 1991)
- Präventionsprojekt „Mädchen sicher im Netz“ (seit 2006)



Angebote für Mädchen und junge Frauen

- Beratung/Krisenintervention für Mädchen
- Therapie für kleine und jugendliche Mädchen sowie junge Frauen (bis 27 Jahre)



Probleme können sein

- Konflikte mit Eltern und/oder sozialem Umfeld
- Körperliche und/oder seelische Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Probleme in Schule/Ausbildung
- Essstörungen
- Stress mit Freund/Freundin
- Konflikte auf Grund:
 - kultureller Herkunft
 - sexueller Orientierung (lesbisch-sein)
 - geistiger oder körperlicher Behinderung

Du kannst Dich persönlich, telefonisch und online beraten lassen.

Angebote für Bezugspersonen und Fachkräfte

- Beratung für Vertrauenspersonen von Mädchen
- Beratung von Fachkräften aus dem psychosozialen und pädagogischen Bereich
- Fortbildungen für LehrerInnen und päd. Fachkräfte
- Elternabende zu den Themen „Sexualisierte Gewalt“ und „Esstörungen“



Präventionsarbeit hat das Ziel, Mädchen und junge Frauen zu sensibilisieren und zu stärken. Schulen können Schülerinnen zu einer Informations- oder Präventionsveranstaltung anmelden.

Themen der Projekt- und Präventionsangebote:

- Sexualisierte Gewalt gegen Mädchen
- Mädchen sicher im Netz
- Prävention von Essstörungen
- Wer bin ich? Mädchenidentität und Lebensplanung
- Bedürfnisse und Grenzen in jugendlichen Beziehungen

**Unterstützen Sie Mädchen!
Rufen Sie an!**

0 52 21 . 5 06 22



Ingrid Schneider
Diplom-Sozialpädagogin,
Diplom-Medienberaterin PR

✦ Leitung, Geschäftsführung, Beratung, Krisenintervention, Fortbildungen, Öffentlichkeitsarbeit

Sylvia Neldner

Diplom-Sozialpädagogin, Fachberaterin für Psychotraumatologie

✦ Beratung, Online-Beratung, Fortbildungen, projektbezogene Arbeit, Krisenintervention, Öffentlichkeitsarbeit



Nicole Gallemann

Diplom-Psychologin, Gesprächspsychotherapeutin, Hypnotherapeutin

✦ Beratung, Therapie, Prävention, Fortbildungen, Krisenintervention, Öffentlichkeitsarbeit

Wilma Daniel

Heilpädagogin, Gestalttherapeutin, Gestalttherapie mit Kindern und Jugendlichen

✦ Beratung, Onlineberatung, Therapie, Krisenintervention, Prävention, Weiterbildung in Kinder- u. Jugendlichentherapie, Fortbildung, Öffentlichkeitsarbeit



Silke Steinkamp

Industriekauffrau

✦ Verwaltung, Öffentlichkeitsarbeit

