

## Şêwirîna taybetî lawikan û mêran li „SKM Herford e.V.“

Şêwirîn jibo goriyên mêr û sûcdarên ku êdî naxwazin sûcdar bimînin.

Schillerstraße 6, 32052 Herford  
05221 2777812 oder 0152 56727762  
detlef.lis@skm-herford.de  
www.skm-herford.de

## Weisser Ring e.V.

Piştgirî di rewşa ziyandîtin û tundiya navmalî Alîkariyê û piştgirî di babetên polîsî, dadwerî û medenî (şaristanî) da  
0151 65107090  
weisserring.herford@t-online.de  
www.weisser-ring.de

## Navenda Şêwirîna ya “Nadeschda”

Alîkariyên derûnî-rewanî û şêwirîna derûnnasiyê jibo kesên ku ketine ber azirandina zayendî.  
Şêwirîn bi zimanê zikmakî û bi awayê nenas pêk tê.  
Bielefelder Straße 25, 32051 Herford  
05221 840200  
info@nadeschda-owl.de

## ŞÊWIRÎNA TELEFONÎ JİBO NAVÇEYÊN CÛRBEÇÛR

### Telefona Alîkariyê – Tundiya dijî jinan bi 17 zimanan

0800 0 116 016  
www.hilfetelefon.de

### Şêwirîna telefonî

Şêwirîn û piştgirî bi rêya telefonê  
0800 111 0 111 (24 saetî) an 0800 111 0 222  
www.telefonseelsorge.de

### Telefona taybetî zarok û nûciwanan – Taybetî tundî û şidetê

116 111 an 0800 111 0 550  
www.nummergegenkummer.de

### Tundiya dijî mêran

0800 123 99 00  
www.maennerhilfetelefon.de

## Mekên bi derfetên beranber li bajarên, civînan û nexweşxaneyan

- Navçeya Herford, 05221 / 13-1312
- Bajarê Bünde, 05223 / 161-275
- Bajarê Enger, 05224 / 9800-40
- Bajarê Herford, 05221 / 189-463
- Civaka Hiddenhausen, 05221 / 964-230
- Civaka Kirchlengern, 05223 / 7573-122
- Bajarê Löhne, 05732 / 100-344
- Bajarê Spenge, 05225 / 8768-600
- Bajarê Vlotho, 05733 / 924-162
- Nexweşxaneya Herford, 05221 / 941416

## DGEHÊN XWECIHÎ

### Dadgeha xwecihî ya Herfordê

(Berpîrsê navçeyên Herford, Enger, Spenge, Hiddenhausen)  
Auf der Freiheit 7, 32052 Herford, 05221 / 166

### Dadgeha xwecihî ya Bünde

(Berpîrsê navçeyên Bünde, Kirchlengern, Rödinghausen)  
Hangbaumstraße 19, 32257 Bünde, 05223 / 922-0

### Dadgeha xwecihî ya Bad Oeynhausen

(Berpîrsê navçeyên Löhne und Vlotho)  
Bismarckstraße 12, 32545 Bad Oeynhausen, 05731 / 158-0



### Herausgebende

Fachforum gegen Häusliche Gewalt im Kreis Herford  
c/o Kreis Herford, Gleichstellungsstelle  
Amtshausstr. 3, 32051 Herford

Stand: 1/2021

Foto: ©Patrick Daxenbichler - stock.adobe.com

Gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Tu li vir dikarî  
alîkariyê bi dest bixî



## RASTÎ:

- Pirraniya tundiya dijî jinan û zarokan li malê diqewime
- Tundiya navmalî li dijî jinan û zarokan bi giştî bandorine wêranker di dirêjdemê da pêk tîne
- Pirraniya sûcdaran hevjin an partnerê van kesan in
- Pirraniya jinan ji gotina van mijaran şerm dikin û vedibijêrin ku bêdeng bimînin
- Ewna fikir dikin ku qusûrî û kêmasî ya wan e
- Tundiye tu wextî têkiliyek digel kesê ziyandîti tuneye
- Sûcdar berpîrsê karên xwe ye
- Kesê ku ziyar û zirarê digihîne hevjin a xwe, xetakar û sûcdar e û divê ji malê derkeve
- Tundiya navmalî li Almanyayê qedexa ye!
- Te mafê bidestxistina piştgirî û alîkariya lezgîn heye
- Digel kesê pêbawer ên xwe bi xavî û serlêdana navendên piştgiriyê bike

## HEKE TUNDIYA NAVMALÎ BIQEWÎME, DÎVÊ ÇI KAREKÎ BIKÎ:

- Qanûna piştgiriya li hemberî tundî û şidetê di vî warî da hin rêzik û biryar dane
- Heke tundî û şideta navmalî biqewime, mafê Polîs heye ku destûra derketina ji malê bi qasî 10 rojan bide kesê sûcdar
- Jibo dirêjkirina vê heyamê tu dikarî bi serlêdana li dadgehê bi awayê kesane an bi riya parêzer tevbigêrî
- Ev îmkana heye ku bikarî vê heyamê jibo maweyeke demdirêj dirêj bikî

### Mala Jinan a “Herford e.V.”

Parastina û ode jibo jinên ji 18 salî mezintir hevrê digel zarokdi rewşa ku bûbin gorî an ketibin ber gef û tundiya li malê.

Navnîşan nihênî ye.

05221 23883

info@frauenhaus-herford.de

www.frauenhaus-herford.de

### Navenda Şewirîna jinan a “Herford e.V. und Notruf”

Piştgirî û piştewaniyên telefonî û amadehî jibo jinên ji 18 salî mezintir di tevahiya babetên jiyane da, nemaze di babetên tundiya navmalî û zayendî da, her wiha piştgirî û rênişandan ji aliyê Polîs û Parêzer va di babetên mafdariyê. Ev derfet û îmkana bi awayê bêpere û nenas e.

Rennstraße 15, 32052 Herford

05221 88 99 000

info@frauenberatungsstelle-herford.de

www.frauenberatungsstelle-herford.de

Saeta hevpeyivîna telefonî:

Duşemî heta Îniyê ji 9:00 b.n heta 10:00 b.n

Dema Şewirînê: Sêşemî 15:00 heta 17:00 û

Pêncşemiyê 10:00 b.n heta 12:00 p.n

### Jiyana jinan ya Mala Keçikan a “Herford e.V.”

Şewirîn/derman jibo jinan heta temenê 27 saletiyê di rewşa qeyranî derbarê tundiya fîzîkî, derûnî û zayendî.

Ev şewirîn û derman bêpere, nenas û taybet e.

Höckerstraße 13, 32052 Herford

05221 50622

mail@feminavita.de

www.feminavita.de

Saetên hevdîtîna:

Duşemî heta Îniyê saet 9:00 b.n heta 17:00

Dema hevdîtîna taybet bi hevahengkirina ji pêş va



Li nav Înternetê seredana malpera me bike  
[www.hilfe-haeusliche-gewalt.de](http://www.hilfe-haeusliche-gewalt.de)

### Navenda Şewirînê jibo dêbav, xort û zarokên navçeya Herfordê

Rênişandan û piştgirî derbarê serpehatiya tundî û şidetê Şewirîna bawerpêkirî jibo dêbav, zarok, xort û jibo kesên çalak di warên perwerdehiyê da Amtshausstraße 4, 32051 Herford

05221 13 1638

www.kreis-herford.de

Saetên hevdîtîna:

Yekem Pêncşemiyê her mehî saet 16:00-18:00

Sêyemîn Duşemiyê her mehî saet 09:00 b.n-11:00 b.n

Biryarên zêdetir ên serlêdanê bi hevahengkirina ji pêş va

### Şewirîn di warê Telaq û Jihevveqetiyane li navenda Xizmetên Civakî jinên Katolik “e.V. Herford”

Lêzanîn, şewirîn û hevrêtiya malbat, zarok û kesên bi take-sergêrekî derbarê Telaq/jiyana cuda bi/bêyî tundî û şidetê Berliner Straße 10, 32052 Herford

05221 103721

heike.wiechers@skf-herford.de

### AWO xizmetên taybet ên jibo Koçberî û Sazbûn digel Civakê (Întegrasyon)

Ajansa Sazbûn digel Civakê (Întegrasyon) | şewirîna Koçberiyê | Şewirîna Penabertiyê | Piştgirî di warê ziman da | projeyên cûrbecûr Fröbelstraße 6, Ofîsa baskê: Königstraße 15a, 32584 Löhne 05732 949551 oder 05732 905213 (Piştgirî di warê Ziman û projeyên cûrbecûr da)

natasa.stancic@awo-owl.de

www.awo-fachdienste-migration.de

Saetên serlêdanê: Pêncşemî 14:00 heta 16:30 û

Pêncşemî 9:00 heta 12:00 û 14:00 heta 16:30

Biryarên hevdîtîna û serlêdanên derveyî bernameyê û yên kesane bi hevahengkirina ji pêş va Bi rêya telefonê

### Komîsaryaya Piştgiriya ji goriyên Tundî û şidetê ya Rêveberiya Polîsê navçeya Herfordê

Elverdissers Straße 12, 32052 Herford

05221 888 1714

Saetên hevdîtîna û serlêdanê bi hevahengiya ji pêş va bi rêya telefonê

Duşemî heta Îniyê di saetên îdarî da

di babetên awarte da: Hejmara taybet a Polîs 110